جروب اخصائي التخاطب (عماد السعدني) **٠٥٥٠٢٥٨٢٦٦**

(المجال المبدئي A)

أسم الطفل : ....

٦ – مهارات رعاية الذات													
A– ان يشرب من الكوب													
أ– الانتباه الي الكوب													
ب– ينظر الي محتويات الكوب (الماء – العصير)													
ت– يضع يده علي الكوب													
ث–يمسك بيديه الكوب													
ج– يرفع الكوب الي فمة													
ح– يشرب من الكوب بدون اراقة محتوياته													
خ– يضع الكوب علي الطاولة بشكل سليم													
B– أن يستعمل الملعقة عند الاكل او الشراب													
أ– الامساك بالملعقه باليد اليمنى													
ب– تحريكها نحو طبق الطعام													
ت–يملأ الطعام بالملعقه بالطعام المتوفر													
ث–رفع الطعام بالملعقه مع اراقه بعض الطعام													
ج– تقريب المعلقه بالطعام من الفم													
ح– ان يغلق الطفل شفتيه على الملعقه													
خ– ان يترع الطفل المعلقه من فمه													
د– يأكل بمعلقة بدون تشجيع													
C– خلع الحزام													
أ– شد طرف الحزام من الحلقات													
ب–رفع الحزام لأعلي لخلعة من الحلقة الحديدية													
ت–اخراج اللسان من الفتحة													
ث–شد الحلقة الجديدية للخارج													
D– خلع الشراب													
أ– وضع الاصبعي الابهام علي جانبي الشراب													
ب–امساك الشراب جيدا													
ت–خلع الشراب من القدم													
E– خلع البنطلون													
أ– فك ازرار البنطلون													
ب–مسك أعلي البنطلون باليد اليمني والسوستة باليد اليسري													

ت- سحب سوستة البنطلون لأسفل													
ث- الامساك بأعلي جزء من البنطلون بكلتا اليدين													
ج- سحب البنطلون لأسفل حتي يقترب من الكعبين													
ح- الجلوس علي الكرسي او الارض													
خ- الامساك بالطرف السفلي لرجل واحدة من البنطلون													
د- رفع القدم قليلا وجذب هذا الطرف الي الخارج													
ذ- الامساك بالطرف السفلي لرجل البنطلون الاخري													
ر- رفع القدم قليلا وجذب الطرف الثاني من البنطلون وخلعة													
ز- الامساك بالبنطلون ووضعه علي الشماعه													
F- خلع القميص													
أ- فك ازرار القميص													
ب- امساك جانب القميص الايمن من الوسط													
ت- خلع الكتف الايمن													
ث- خلع الكتف الايسر													
ج- تعليق القميص علي الشماعه													
G- استخدام الفوطة في التنشيف													
أ- أخذ الفوطة من المكان المخصص لها													
ب- امساك الفوطة بكلتا اليدين													
ت- توجيه الفوطة علي الوجه لاعلي واسفل ويمينا ويسارا													
ث- وضع الفوطة في مكانها المخصص													
H- يتحكم في البول													
أ- يظهر عدم راحة عند تبلله													
ب- يتحكم في تبوله لمدة ساعة بعد الوجبة													
ت- يطلب حمام البول بنفسه													